

子宝カウンセラーの会

〒651-0084 兵庫県神戸市中央区磯辺通 4丁目 2-8 4F

TEL 078-252-8918

E-mail : kodakara@k-nfnm.tv

URL : <http://www.jyousei.net/>



平成二十二年九月十二日、新大阪にて、第十三回の「子宝カウンセラーの会」が開催されました。

第一部 加味逍遙散について

加味逍遙散は排卵に良いです。当帰・芍薬は女性のクスリの王様と言われます。当帰は補血、当帰と芍

医学博士 邵輝

薬をあわせると補血作用はさらに強くなります。白朮と茯苓は健脾で、脾を強くします。当帰と芍薬は肝で白朮と茯苓は脾です。お腹の真ん中の2つの臓器に働きかけます。経絡では臍に帯脈があります。妊娠に大事な経絡です。女性のお腹は肝臓と脾臓という重要な臓器があります。女性は肝胆が重要で、肝は藏血作用があります。加味逍遙散には牡丹皮と山梔子という瀉熱剤も入っています。牡丹皮は血熱をとります。更年期近くなると生理の量が少なくなり、イライラします。これは実熱ではなく、虚熱です。肝血が不足して、生理がなくなると、イライラしてきます。補血しながら、血熱をとります。日本漢方の中で、牡丹皮は流産させるという見解があります。だから、妊娠陽性とわかったら、加味逍遙散は止めたほうが良いです。

虚熱をとって、補血して健脾します。不妊で治療する場合は、ホルモン剤を使います。排卵誘発剤などでホルモンのバランスが崩れると更年期のような症状がすぐ多くあります。その場合、加味逍遙散を使うと、症状がとれてきます。

欠点は利水が弱く、水肥りにはあわないです。瘀血はとれないです。女性は血です。血がキレイになると不妊症にならないです。子宮内膜症や子宮筋腫は瘀血です。

加味逍遙散は他の理気剤と比較すると、年齢が高い人です。40歳以上の人、第2子希望の方です。お子さんをもって、イライラしている人です。基礎体温はギザギザで、食欲旺盛でよく食べ、舌は赤い場合、加味逍遙散を使います。松康泉は理気活血なので、精神不安・神経質です。

第二部 不妊症

不妊症の定義ですが、教科書では、正常な性生活を営み、2年たっても赤ちゃんができないなら、不妊外来に行きましょうか?となつていますが、欧米では1年になっています。一つ大事なのは、排卵に

医師 森山明宏先生

応じて性交が行われて妊娠する確率が10パーセントから25パーセントです。ですから、平均4〜10ヶ月で妊娠できるとなっています。ただ、ドンピシャのタイミングで性交が行われるとは限らないです。平均8ヶ月から20ヶ月で妊娠できるというわけですが、避妊してなかったら、1年から2年で妊娠しますが、1年妊娠しなかった人が次の2年目で妊娠して確率が上がるかというと、あまり変わらないです。平均10組に1組の割合で不妊症と言われています。男性と女性の原因の割合は50パーセントです。女性の場合は卵管が30パーセント、排卵障害など卵巣が20パーセント、着床が10パーセントです。まず、排卵をしているかは、わからないケースがあります。そういう時には、黄体ホルモンを調べます。今までの黄体ホルモンの数値は黄体機能不全という言葉とリンクしていました。高温期が14日間ありますが、高温期が10日ぐらいしかなくて、体温が下がる、あるいは体温の上昇がもう一つという場合、黄体ホルモンのプロゲステロンを計測しますが、最近では黄体ホルモンは排卵の指標となります。プロゲステロンの値が3ナノグラムぐらいあれば、確実に排卵しています。基礎体温だけみていると排卵しているかどうか?わかりませんが、黄体ホルモンの数値を見れば判断できます。排卵の時期を見るための検査ですが、経膈超音波でタマゴの大きさを見ます。20ミリ卵胞が大きくなつた段階で、はじめて排卵となります。オシッコや唾液のLHサージを見て排卵をみます。頸管粘液の粘度も排卵の目安となります。経膈超音波で、卵を見ても、子宮内膜の状態とリンクしてないと着床に問題があります。経膈超音波で見て木の葉様の様子だと排卵期で分厚くなり、そこで精子とあわさって着床となります。クロミッドで排卵しても、子宮内膜が分厚くならない人もいます。着床という面から妊娠ができない場合、セキソビッドという薬で替わりの薬で、できるだけ子宮内膜が薄くならないようにします。排卵前、卵胞が発育しています。子宮内

膜の変化が分泌期内膜となりますから、真っ白になります。この圧さが分厚いと妊娠しやすくなります。拡大したのですが、排卵前の卵胞はこんな感じですが、モヤモヤが見えると出血黄体です。この人が本当に排卵しているかというのをいろんな角度から見ていくわけです。この方が妊娠できない場合、問題は排卵ではないということです。

女性のほうから見た場合、排卵障害から見て、クロミッドを使い、卵胞刺激ホルモンなどの注射をしながら妊娠の方向にもっていきませんが、ご主人の問題はどうなのか？ご主人の精子が2000万以下の場合、体外受精を試みます。500万以下の場合には顕微受精となります。不妊治療は女性のほうが主になっている場合が多いですが、ご主人さんの精液検査をしてから「いままで何だったのか？」となることもあるので、早い段階で「ご主人の検査をします。体外受精は、とってきた卵をシャーレに入れて、精子を入れて、そこで受精し、ある程度育ったら、子宮の中に戻して着床して妊娠となります。精子を凍結したり、卵を凍結した場合、凍結して戻す場合問題が起こることもあるので、胚盤胞まで育てて、それから戻し、残りは凍結します。女性はいつた、いつまで妊娠できるのか？という話があります。現実的なラインは43歳ぐらいです。43歳ぐらいを境にして、ガクッと確率が下がります。アバウトな言い方では、タマゴの質が悪くなります。結果的に妊娠が難しくなります。45歳で妊娠する人も確かにいますが、非常に稀な例だと思います。

第3部 ショウキター1工場見学

はくすい薬局 磯本章先生

邵輝先生には申し訳ありませんが、中国製品ということでご不安を持っている先生方も多いと思います。ただ、邵輝先生の笑顔と営業さんを信頼して売っています。お客さんからも聞かれた人も多いと思います。そこで、8月22日に弾丸ツアーでショウキター1の中国の徳州の工場に行ってきました。徳州

は日本にはあまり馴染みがないですね。北京から天津に行き、天津から車で4時間ぐらいで行きます。田舎だと邵輝先生には言われていましたが、人口560万人のソーラーシステムのモデル都市で、走っているバイクや街灯やマンションもソーラーシステムでした。そういう街の一角に徳潤の工場がありました。700坪ぐらいあります。ビルが3つぐらいありました。工場は品質管理の6エス運動というのをやっています。足もビニールを貼り、手洗いや白衣と帽子に着替えて見学しました。エアカーテンを2回通って、体についたホコリもとります。タンポポの葉を抽出するタンクや研究開発部門、箱詰めする工程、ロットナンバーをうつところなども見学しました。誰がどのような工程を担当したかなど完全に管理されていました。タンポポの畑は、かなり田舎にあるので次の機会に見学したいと思います。タンポポは長さ40センチ、幅10センチぐらいの大きな葉を使い、根っこは使わないそうです。工場長さんや宣伝部長さん、人事部長さんともお会いしました。わたしが見てきた限り、日本の大企業の品質管理とそんな色ない品質管理をされているという印象を受けました。

第4部 五葉館薬局 武田葉子先生

福井県の小浜市にある五葉館薬局をやっています。もともとは私の両親がOTCと農薬をメインにやっています。8年前に五葉館薬局としてリニューアルしました。ショウキター1は5、6年前に教えてもらったんですけど、数年前に柳田さんがいらして、子宝をやりませんかと誘われました。最初は断っていたんですけど、折込チラシをやっていきましようという話でした。一年半ぐらいで20万枚まきました。お客様がきてくれています。小浜市周辺で1万5千世帯、敦賀市で2万5千世帯なんですね。敦賀市までをターゲットにしました。初めてお客様が来られたとき、何を聞いて良いか、わかりま

せんでした。とりあえず、ショウキター1を飲みましようというところから始めました。たまたま、チラシをまくとき、40歳を越して、体外受精を3回やって、うまくいかないという方がいらつしやいました。その方がうまくいかないとき、すぐに柳田さんに連絡していました。その方を経験したことがすごく勉強になりました。赤ちゃんパウチとのぼりをする、お店づくりとして雰囲気良くなりました。この40歳の方が「お医者さんにこんなことを言われた」と泣きそうな感じでおつしやったとき、わたしと一緒に泣きました。そこでショウキター1と松康泉を続けて、妊娠できました。今年の7月に出産されました。赤ちゃんもだっこさせていただいて、赤ちゃんの足の裏の柔らかさに感動しました。また、子宝カウンセラーの会に参加した後、「タンポポは凄い」と感動して、「子宝通信」に気持ちを書きました。カウンセリンググループの横には画用紙で書いた木に赤ちゃんの写真が貼っています。それであつたかい雰囲気を出しています。折込チラシの効果です²が、チョコチョコと来店があり、直後に来られるだけでなく、3、6ヶ月たってから来店される方もいました。また、子宝以外の相談もかなり増えました。敦賀での子宝相談会は、敦賀でショウキター1を飲んでいただいている方をフォローするというものでした。そちらで活動をひろげていきたいなと思います。

次回 第十三回 子宝カウンセラーの会
日時 平成二十二年十二月十二日(日)
10時—15時30分