

会 子 宝 カ ウ ン セ ラ ー の

〒651-0084 兵庫県神戸市中央区磯辺通4丁目2-8 4F

TEL 078-252-8918

E-mail : kodakara@k-nfnm.tv

URL : http://www.jyousei.net/

平成二十三年三月十三日、新大阪にて、第十五回の「子宝カウンセラーの会」が開催されました。



第一部 舌診入門

医学博士 邵輝

舌診は舌で全身の情報を診ます。経絡を通して、内臓は舌につながり、全身の情報を反映しています。舌尖は心臓、その両脇は肺、舌中部は脾胃、舌辺縁部は肝胆、舌根部は腎を反映しています。これは五臓六腑という内臓の状態があらわれます。舌色と舌苔も大切です。舌苔が薄くなると生命力は弱っています。鏡面舌というツルツルの舌は生命の終わりに近いです。人間が生きている源は胃気、食べ物です。食べ物からエネルギーをいただいでいきています。それが胃気、後天の気です。命を維持するために胃気が大事です。紅舌は熱をもっています。淡白舌は血虚です。白苔は舌色がみえないぐらい厚ければ体は冷えています。水は陰性です。最近西洋的な料理、高カロリーの料理を食べると体の中がドロドロになります。黄苔は熱をもっています。熱がある場合、虚証か実証かは大切なポイントです。実証は紅舌で黄苔です。虚証は白舌で黄苔です。虚からの黄苔は、血液循環が悪く、痰湿がたまって、つまつて白くなり、黄色になります。子宝の方は、長期的には水がたまっています。女性は甘いもの、チョコレートを食べ過ぎると黄苔が出やすくなります。次にいきます。黒苔はお年をめして免疫力が低下です。癌の場合などです。苔が厚いか、薄いかです。舌の色と苔を見て、患者さんにアドバイスします。なぜ不妊か？一つの原因は食生活病です。カウンセリングすると、お風呂に入らずにシャワーのみの方が多いです。厚みがありみずみずしい舌苔は痰湿です。それで臍に温灸します。オ血があるので松康泉も入れ、この方は、パン食だったのでお粥をすすめました。コーヒーも3杯から1杯にしました。2年間不妊でしたが、数ヶ月で体が変わり妊娠できました。不妊症の方の診察では、唇を見るのが大切です。唇は子宮の状態があらわれます。人中溝が浅い場合、妊娠

しにくいです。唇の横にブツブツができる人は卵巣の炎症の可能性ががあります。ピチピチした20代はあまり唇にシワがなく、老人はシワがたくさんあります。これは子宮内膜の状態をあらわしています。舌苔が黄色はチョコレートと甘いものを取りすぎです。卵子がつくりにくくなります。お嫁さんにはあまり良いものを食べさせないほうが良い、糖分は抑えたほうが良いです。裕福な国は少子化になり、貧しい国は子沢山です。このような舌をみたら甘いものを止めてくださいといえます。瘀血がある場合は松康泉を飲んで、タンポポで利水します。

質問「唇の周りだけ瘀血が入っている場合は？」

邵「全体が紫なら全体の瘀血、一部が紫なら、気滞と瘀血の両方があります。全体が瘀血なら松康泉を勧めます。ストレスがたまっているなら、耳の温灸と理気の方剤、抑肝散加陳皮半夏などです。ひどい瘀血なら、天中田七を加えます。2年近く妊娠できなくて漢方を飲んでいますが、奥さんはHbA1cが9.6です。甘いものを止めて、妊娠できました。」

第2部 最近の不妊症、不育症について

英ウイメンズクリニック副院長

苔口昭次先生

「本日の内容ですが、**卵管鏡下卵管形成手術(FIT)**を中心にお話させていただきます。

卵管鏡下卵管形成手術(FIT)は円筒状のバルーンカテーテルの内腔に0.5ミリの微細なファイバースコープを挿入し、卵管内に押し進めることにより卵管形成を行い同時に卵管内を観察しうる方法です。FITによる妊娠率は30パーセントです。FITの後、6ヶ月ぐらいの間で妊娠される方がほとんどです。36歳前後では24パーセントで、35歳は33パーセントです。35歳ぐらいで体外受精に進まれる前にお勧めしています。6

8ヶ月の間で妊娠しなければ相談します。卵管疎通性が改善されると妊娠されやすいです。しかし、FT前は閉塞、手術後も卵管造影検査で閉塞なのに妊娠された方が63人のうち3人いらっしゃいます。卵管のひだが荒れていると妊娠しにくく、ひだの状態が良好では妊娠しやすいです。FTをお勧めするのは、卵管だけの異常の方にお勧めすることが多いです。子宮筋腫、子宮内膜症、手術後の癒着など卵管以外の原因がある方には妊娠率は低いです。クラミジア感染が起こると卵管異常が8割ぐらい起こります。FTで7割から8割は妊娠されます。FTの後、205例中、63例が自然妊娠、43例が体外受精にすまれて38例が妊娠と88.4パーセントが3回以内に妊娠されています。適応は40歳以下で卵管の閉塞、狭窄のある方です。

不妊の原因には卵管因子が36パーセント、排卵因子が29パーセント、男性因子が31パーセントあります。卵管の評価ですが、通気、通水、血液検査によるクラミジア検査、超音波下卵管造影検査(レポビスト)、子宮鏡検査、卵管造影検査、腹腔鏡検査、卵管鏡下卵管形成術などがあります。卵管の閉塞は全体の25パーセントぐらいで起こっています。卵管造影検査は、圧力を測って狭さを評価しています。超音波下子宮卵管造影検査(レポビスト)はレントゲンを浴びないです。小さいバブルをエコーで見えていきます。利点としてはレントゲンを浴びずに被爆しません。通過して数ヶ月は妊娠しやすくなります。

次は採卵です。体外受精のほうが顕微授精より妊娠率が高いです。画面で見ると0.1ミリの卵を排卵前に採取します。エコーを見ながら針を入れて中の液を吸引します。体外受精は卵子の周りに10万個の精子を置いてあげます。これを媒精といいます。媒精のあと、胚の分割が始まります。桑実胚から胚盤胞となります。妊娠5週ぐらいになると1センチぐらいに見えてきます。6週にな

りますと心拍が確認できます。10週ぐらいでも心臓が停止して流産になることがあります。流産率は年齢が高くなると高くなります。40歳前後で25-30パーセントあります。トータルでは16パーセントになります。流産の際に手術をさせていただとダウン症の確率は40歳で100分の1、35歳で300分の1、30歳で700分の1、25歳で1000分の1になります。若い人ではまれで35歳で300人にお1人になります。

不育症の定義ですが、反復流産は連続2回の流産、習慣流産は連続3回の流産を言います。6-7人に1人は流産となります。きちんと原因を調べ、治療すればきちんと赤ちゃんを産めるのは80パーセントになります。流産の原因は母体側と胎児側の両方があります。抗リン脂質抗体異常は5-15パーセントとなります。子宮奇形3.2パーセント、黄体機能不全23.4パーセント、糖尿病1パーセント、多嚢胞性卵巣症候群が6.2パーセントです。胎児側では胎児染色体異常が50パーセント、夫婦染色体転座4.5パーセントです。実際は黄体を補充していることが多く、抗リン脂質抗体症候群が原因であることが多いです。

第3部 マーシー稲田薬局「健幸館」

坂駄みずす先生

最初に子宝相談を始めるきっかけになったのは会社の方針です。何か、相談薬局を目指すときに社長に尋ねられて、わたしは子宝相談をさせていたくださすとお答えしました。子供たちが安心できる世の中をつくるという目標が自分の中にあり、そのきっかけは上の子の登校拒否です。アダルトチルドレンという言葉に出会い、この子のために私が変わろうと思いました。私の社長が見つ付けてくれた自己開発プログラムを受けて、自分が変わりました。子供が

安心していられる場所があれば、子供は成長できます。そういったことをお伝えすることができるといいと思います。子宝の相談を始めました。私の集客からお話します。こちらはホットパルというフリーペーパーで長野市内に10万部に配られ、これは先月の最新のもので、毎月15名から20名の新規のお客様が来られています。

赤ちゃんをささやりやすいお体をつくるということとでカウンセリングを行っています。お医者様に通っている方には、西洋医学の考えに基づいてです。わたしどもがさせていたれているのは東洋医学に基づいてさせていただいています。また、赤ちゃんはささやりものだと思っています。それよりも大切なことはご夫婦関係だと思っていますのですねとお伝えします。

育児日記を書いていただいています。子供を育てる過程で、自分を育てるということと育児は育自だという言葉をお伝えしています。自分に優しく、自分を誉めてあげられるようになれば、生まれてくる子供やご主人にも同じように優しくなれますとお伝えしています。育児日記の1ページ目はワクワクすること、2ページ目からは、口に入れたものを全て記入し、入浴状況、その日の出来事、その日の気持ちを書いてくださいいねとお伝えください。心と体は一つで、せつかく体温が整ってきたのに、ガタガタになる方がいらっしゃって、それで職場で何かストレスがあったということもあります。外の視点で、新しいものの見方をアドバイスできる可能性もあるのを書いてくださいとお伝えしています。その人の人生の背景をうかがいます。

次回 第十六回 子宝カウンセラーの会

日時 平成二十三年六月十二日(日)

10時-15時30分